

PRZYKŁADOWA LISTA KONTROLNA PRZED KONTROLĄ PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI PRACY

Lp	Dział	Pytanie	Tak	Nie	N/D	Uwagi
1	Organizacja BHP i dokumentacja ogólna	Czy wyznaczono osobę / firmę zewnętrzną realizującą zadania służby BHP (na piśmie, z zakresem obowiązków)?				
2	Organizacja BHP i dokumentacja ogólna	Czy w firmie jest wyznaczona osoba zastępująca w sprawach BHP w razie nieobecności głównej osoby odpowiedzialnej?				
3	Organizacja BHP i dokumentacja ogólna	Czy pracodawca posiada pisemne zasady współpracy ze służbą BHP (np. zakres raportów, częstotliwość przeglądów)?				
4	Organizacja BHP i dokumentacja ogólna	Czy prowadzony jest wykaz obowiązujących instrukcji BHP (stanowiskowych, ogólnych, technologicznych) z datą wprowadzenia / aktualizacji?				
5	Organizacja BHP i dokumentacja ogólna	Czy przeprowadza się okresowe wewnętrzne kontrole stanu BHP (np. raz w roku) i sporządza się z nich protokoły / notatki?				
6	Organizacja BHP i dokumentacja ogólna	Czy po kontrolach PIP, PIS, UDT, PSP opracowywany jest plan działań korygujących i monitorowana jest jego realizacja?				
7	Organizacja BHP i dokumentacja ogólna	Czy pracodawca zapewnił pracownikom możliwość zgłaszania uwag i zagrożeń BHP (np. formularz, e-mail, skrzynka uwag) i czy zgłoszenia są dokumentowane?				
8	Organizacja BHP i dokumentacja ogólna	Czy w firmie funkcjonuje polityka BHP / zasady bezpieczeństwa zakomunikowane pracownikom (np. regulamin pracy, zarządzenie, kodeks bezpieczeństwa)?				
9	P.POŻ	Czy została wykonana instrukcja bezpieczeństwa pożarowego?				
10	P.POŻ	Czy ww. instrukcja jest aktualna?				
11	P.POŻ	Czy firma jest wyposażona w sprzęt przeciwpożarowy zgodnie z instrukcją bezpieczeństwa pożarowego?				
12	P.POŻ	Czy sprzęt przeciwpożarowy jest poddawany corocznej konserwacji?				
13	P.POŻ	Czy sprzęt przeciwpożarowy jest sprawny technicznie?				
14	P.POŻ	Czy sprzęt gaśniczy jest dostępny, nie zastawiony przez inne sprzęty, przedmioty, maszyny itp.?				
15	P.POŻ	Czy sprzęt przeciwpożarowy jest oznaczony w sposób widoczny zgodnie z przepisami?				
16	P.POŻ	Czy pracownicy są zapoznani z instrukcjami dotyczącymi postępowania w razie wystąpienia pożaru?				
17	P.POŻ	Czy w firmie jest powołana osoba, która w razie wystąpienia pożaru pełni funkcję koordynatora do działań ewakuacyjnych?				
18	P.POŻ	Czy pracownicy są poinformowani, która z osób pełni funkcję koordynatora do działań ewakuacyjnych?				
19	P.POŻ	Czy w ostatnich 12 miesiącach przeprowadzono praktyczne ćwiczenia ewakuacyjne i sporządzono z nich protokół?				
20	P.POŻ	Czy po ćwiczeniach ewakuacyjnych dokonano analizy wniosków i wprowadzono usprawnienia (np. zmiana organizacji wyjść, oznakowania)?				
21	P.POŻ	Czy w przypadku występowania instalacji przeciwpożarowych (SAP, DSO, oddymianie itp.) istnieją aktualne protokoły przeglądów i konserwacji?				
22	P.POŻ	Czy hydranty wewnętrzne / zewnętrzne (jeżeli występują) mają aktualne przeglądy oraz są drożne i dostępne?				
23	P.POŻ	Czy w firmie oceniono, czy występuje zagrożenie wybuchem (pyły, gazy, pary) i czy sporządzono wymaganą dokumentację, jeśli jest wymagana?				
24	P.POŻ	Czy w widocznych miejscach umieszczono instrukcje postępowania na wypadek pożaru i ewakuacji dla pracowników oraz osób z zewnątrz (klienci, kontrahenci)?				

25	Pierwsza pomoc	Czy pracownicy są przeszkoleni w zakresie udzielania pierwszej pomocy?				
26	Pierwsza pomoc	Czy pomieszczenia firmy, w tym biura, hale produkcyjne, warsztaty, są wyposażone w apteczki pierwszej pomocy przedmedycznej?				
27	Pierwsza pomoc	Czy w apteczkach znajduje się spis środków w nich zawartych?				
28	Pierwsza pomoc	Czy przy apteczkach znajdują się listy pracowników przeszkolonych w zakresie udzielania pierwszej pomocy?				
29	Pierwsza pomoc	Czy przy apteczkach znajduje się instrukcja udzielania pierwszej pomocy?				
30	Pierwsza pomoc	Czy miejsce, w którym znajduje się apteczka, jest dostępne i oznaczone w sposób widoczny?				
31	Pierwsza pomoc	Czy pracodawca określił minimalną liczbę osób wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy (z uwzględnieniem zmian i lokalizacji)?				
32	Pierwsza pomoc	Czy co najmniej jedna osoba przeszkolona w zakresie udzielania pierwszej pomocy jest obecna na każdej zmianie i w każdym obiekcie firmy?				
33	Pierwsza pomoc	Czy zawartość apteczek jest regularnie weryfikowana i dokumentowana (np. protokół przeglądu raz na kwartał)?				
34	Pierwsza pomoc	Czy przy doborze wyposażenia apteczek uwzględniono szczególne zagrożenia w firmie (np. płukanki do oczu, opatrunki na oparzenia)?				
35	Pierwsza pomoc	Czy określono sposób wzywania pomocy medycznej (numery alarmowe, adres obiektu, punkt zbiórki) i czy informacja ta jest umieszczona w widocznym miejscu?				
36	Pierwsza pomoc	Czy w razie posiadania defibrylatora AED pracownicy zostali poinstruowani, gdzie się znajduje i kto może z niego korzystać?				
37	Stosunek pracy – szkolenia BHP	Czy pracowników poddano szkoleniom wstępnym w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy?				
38	Stosunek pracy – szkolenia BHP	Czy pracowników poddano szkoleniom okresowym w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy?				
39	Stosunek pracy – szkolenia BHP	Czy pracodawca odbył wymagane szkolenie dla pracodawców wykonujących zadania służby BHP (lub inne właściwe szkolenie w zakresie BHP)?				
40	Stosunek pracy – szkolenia BHP	Czy szkolenia odbywają się w terminach ustalonych zgodnie z przepisami?				
41	Stosunek pracy – szkolenia BHP	Czy firma posiada programy szkoleń w zakresie BHP i ochrony przeciwpożarowej?				
42	Stosunek pracy – szkolenia BHP	Czy procedura szkoleń BHP obejmuje także pracowników tymczasowych, zleceniobiorców, praktykantów i stażystów, jeżeli wykonują pracę w warunkach wymagających takiego szkolenia?				
43	Stosunek pracy – szkolenia BHP	Czy szkolenia okresowe pracowników administracyjno-biurowych uwzględniają pracę przy monitorach ekranowych oraz zasady ergonomii?				
44	Stosunek pracy – szkolenia BHP	Czy pracownicy potwierdzają na piśmie zapoznanie z zagrożeniami występującymi na stanowisku pracy oraz instrukcjami BHP po szkoleniu stanowiskowym?				
45	Stosunek pracy – szkolenia BHP	Czy prowadzone są rejestry szkoleń BHP w sposób umożliwiający szybkie ustalenie, komu i kiedy kończy się termin ważności szkolenia?				
46	Stosunek pracy – badania lekarskie	Czy pracowników poddano wstępnym, okresowym i kontrolnym badaniom lekarskim, zgodnie z obowiązującymi przepisami?				
47	Stosunek pracy – badania lekarskie	Czy poddano pracowników badaniom kontrolnym w przypadku, gdy ich niezdolność do pracy z powodu choroby trwała dłużej niż 30 dni?				
48	Stosunek pracy – badania lekarskie	Czy pracownicy wykonują pracę na wysokości powyżej 1 m?				
49	Stosunek pracy – badania lekarskie	Czy fakt wykonywania pracy na wysokości został odnotowany na skierowaniu i orzeczeniu lekarskim (jeżeli dotyczy)?				
50	Stosunek pracy – badania lekarskie	Czy na skierowaniu na badania profilaktyczne zostały odnotowane wszystkie czynniki szkodliwe i uciążliwe występujące w firmie na określonym stanowisku?				



51	Stosunek pracy – badania lekarskie	Czy badania medycyny pracy dla pracowników są prowadzone terminowo?				
52	Stosunek pracy – badania lekarskie	Czy procedura kierowania na badania profilaktyczne obejmuje również osoby zatrudniane na podstawie umów cywilnoprawnych, jeżeli rodzaj wykonywanej pracy tego wymaga?				
53	Stosunek pracy – badania lekarskie	Czy pracodawca weryfikuje, czy treść orzeczeń lekarskich jest zgodna z faktycznie wykonywaną pracą (np. zmiana stanowiska, nowa technologia)?				
54	Stosunek pracy – badania lekarskie	Czy pracownicy mają zapewnione badania uzupełniające w razie pojawienia się nowych czynników szkodliwych lub zmiany organizacji pracy?				
55	Stosunek pracy – badania lekarskie	Czy dokumentacja medycyny pracy jest przechowywana zgodnie z zasadami ochrony danych osobowych, a dostęp do niej mają wyłącznie uprawnione osoby?				
56	Dodatkowe kwalifikacje	Czy pracownicy posiadają wymagane dodatkowe uprawnienia kwalifikacyjne (np. SEP, UDT, uprawnienia spawalnicze), jeżeli są one konieczne na danym stanowisku?				
57	Dodatkowe kwalifikacje	Czy ważność dodatkowych uprawnień kwalifikacyjnych pracowników jest na bieżąco monitorowana?				
58	Dodatkowe kwalifikacje	Czy prowadzony jest centralny rejestr uprawnień (np. SEP, UDT, wózki jezdniowe, suwnice, spawanie) z datami ważności?				
59	Dodatkowe kwalifikacje	Czy istnieje system przypominania o kończących się uprawnieniach i badaniach (np. kalendarz, arkusz w Excelu, system informatyczny)?				
60	Dodatkowe kwalifikacje	Czy pracownicy są dopuszczani do prac wymagających uprawnień kwalifikacyjnych dopiero po okazaniu ważnych dokumentów, a nie tylko na podstawie oświadczeń?				
61	Ocena ryzyka zawodowego, rejestr wypadków	Czy pracodawca dokonał udokumentowanej oceny ryzyka zawodowego na wszystkich stanowiskach pracy?				
62	Ocena ryzyka zawodowego, rejestr wypadków	Czy ocena ryzyka zawodowego jest wykonywana z udziałem pracowników lub ich przedstawicieli, zgodnie z obowiązującymi przepisami?				
63	Ocena ryzyka zawodowego, rejestr wypadków	Czy pracodawca poinformował pracowników o ryzyku zawodowym, które wiąże się z wykonywaną przez nich pracą?				
64	Ocena ryzyka zawodowego, rejestr wypadków	Czy został odnotowany fakt zapoznania pracowników z zagrożeniami występującymi na stanowisku pracy, poziomem ryzyka zawodowego oraz działaniami profilaktycznymi?				
65	Ocena ryzyka zawodowego, rejestr wypadków	Czy ocena ryzyka zawodowego jest poddawana aktualizacji i czy są przyjęte kryteria wykonywania tej aktualizacji?				
66	Ocena ryzyka zawodowego, rejestr wypadków	Czy ocena ryzyka zawodowego jest zatwierdzona przez pracodawcę lub osobę przez niego upoważnioną?				
67	Ocena ryzyka zawodowego, rejestr wypadków	Czy w zakładzie prowadzona jest rejestracja wypadków przy pracy?				
68	Ocena ryzyka zawodowego, rejestr wypadków	Czy ocena ryzyka zawodowego uwzględnia różne grupy pracowników (kobiety w ciąży, młodociani, osoby niepełnosprawne, starsi pracownicy), jeżeli występują w zakładzie?				
69	Ocena ryzyka zawodowego, rejestr wypadków	Czy ocena ryzyka zawodowego została zaktualizowana po wypadku przy pracy, poważnym zdarzeniu potencjalnie wypadkowym lub istotnej zmianie technologii / organizacji pracy?				
70	Ocena ryzyka zawodowego, rejestr wypadków	Czy pracownicy biorą udział w przeglądzie i aktualizacji oceny ryzyka (np. poprzez zgłaszanie propozycji środków profilaktycznych)?				
71	Ocena ryzyka zawodowego, rejestr wypadków	Czy firma prowadzi rejestr zdarzeń potencjalnie wypadkowych (tzw. near miss) i analizuje ich przyczyny?				
72	Ocena ryzyka zawodowego, rejestr wypadków	Czy w firmie istnieje formalna procedura powypadkowa (powoływanie zespołu, terminy sporządzania dokumentacji, sposób zgłaszania wypadków, zasady archiwizacji)?				
73	Ocena ryzyka zawodowego, rejestr wypadków	Czy wnioski z analizy wypadków i zdarzeń potencjalnie wypadkowych są wykorzystywane do modyfikacji szkoleń, instrukcji BHP oraz wdrażania działań korygujących?				
74	Czynniki szkodliwe, niebezpieczne i uciążliwe	Czy w firmie występują narażenia na czynniki szkodliwe dla zdrowia lub czynniki uciążliwe?				
75	Czynniki szkodliwe, niebezpieczne i uciążliwe	Czy zostały wykonane pomiary czynników szkodliwych i uciążliwych środowiska pracy, jeżeli jest to wymagane przepisami?				

76	Czynniki szkodliwe, niebezpieczne i uciążliwe	Czy wartości narażeń na czynniki szkodliwe i uciążliwe mieszczą się w granicach dopuszczalnych norm?				
77	Czynniki szkodliwe, niebezpieczne i uciążliwe	Czy zostały podjęte działania mające na celu ograniczenie oddziaływania czynników szkodliwych i uciążliwych na pracowników?				
78	Czynniki szkodliwe, niebezpieczne i uciążliwe	Czy pracodawca przydzielił pracownikom odpowiednie środki ochrony indywidualnej, jeżeli jest to konieczne?				
79	Czynniki szkodliwe, niebezpieczne i uciążliwe	Czy pracownicy stosują środki ochrony indywidualnej zgodnie z przeznaczeniem i instrukcjami?				
80	Czynniki szkodliwe, niebezpieczne i uciążliwe	Czy stosowane w zakładzie środki ochrony indywidualnej posiadają wymaganą ocenę zgodności i oznakowanie (np. znak CE)?				
81	Czynniki szkodliwe, niebezpieczne i uciążliwe	Czy w zakładzie przestrzegane są przepisy dotyczące odzieży i obuwia roboczego?				
82	Czynniki szkodliwe, niebezpieczne i uciążliwe	Czy prowadzony jest wykaz stosowanych substancji chemicznych wraz z aktualnymi kartami charakterystyki w języku polskim?				
83	Czynniki szkodliwe, niebezpieczne i uciążliwe	Czy pracownicy zostali przeszkoleni w zakresie symboli zagrożeń, oznakowania CLP oraz zasad bezpiecznej pracy z substancjami chemicznymi?				
84	Czynniki szkodliwe, niebezpieczne i uciążliwe	Czy w przypadku stwierdzenia przekroczeń NDS / NDN opracowano program działań naprawczych (techniczne i organizacyjne środki ograniczające narażenie)?				
85	Czynniki szkodliwe, niebezpieczne i uciążliwe	Czy prowadzone są okresowe pomiary hałasu, drgań, oświetlenia oraz mikroklimatu tam, gdzie istnieje ryzyko przekroczeń?				
86	Czynniki szkodliwe, niebezpieczne i uciążliwe	Czy pracownikom wykonującym prace szczególnie uciążliwe (wysoka temperatura, duży wysiłek fizyczny) zapewnia się napoje profilaktyczne zgodnie z przepisami?				
87	Tabela norm odzieży, obuwia i środków czystości	Czy w firmie została opracowana tabela norm przydziału odzieży i obuwia roboczego oraz środków czystości dla poszczególnych stanowisk pracy?				
88	Tabela norm odzieży, obuwia i środków czystości	Czy odzież robocza i obuwie robocze są wydawane pracownikom zgodnie z obowiązującą w zakładzie tabelą norm?				
89	Tabela norm odzieży, obuwia i środków czystości	Czy pracownicy potwierdzili fakt wydania odzieży i obuwia roboczego na kartach lub w innym dokumencie ewidencyjnym?				
90	Tabela norm odzieży, obuwia i środków czystości	Czy w firmie wydawane są środki czystości do prania lub utrzymania w czystości odzieży roboczej?				
91	Tabela norm odzieży, obuwia i środków czystości	Czy w przypadku, gdy pracownicy samodzielnie piorą odzież roboczą, firma wypłaca im ekwiwalent za pranie odzieży (jeżeli dotyczy)?				
92	Tabela norm odzieży, obuwia i środków czystości	Czy w tabeli norm oraz kartach przydziału środków ochrony indywidualnej uwzględniono odpowiednie normy PN-EN dla stosowanych środków ochrony?				
93	Tabela norm odzieży, obuwia i środków czystości	Czy przed przydziałem środków ochrony indywidualnej dokonuje się doboru do indywidualnych cech pracownika (rozmiar, dopasowanie, kompatybilność z innymi środkami, np. okulary + półmaska)?				
94	Tabela norm odzieży, obuwia i środków czystości	Czy pracownicy otrzymali instrukcje dotyczące konserwacji, przechowywania i czasu użytkowania środków ochrony indywidualnej (np. wymiana filtrów, żywotność rękawic)?				
95	Tabela norm odzieży, obuwia i środków czystości	Czy prowadzony jest rejestr wydanych środków ochrony indywidualnej z datą wydania i przewidywanym okresem użytkowania?				
96	Tabela norm odzieży, obuwia i środków czystości	Czy zasady wypłaty ekwiwalentu za pranie odzieży roboczej są opisane w regulaminie pracy lub innym dokumencie wewnętrznym?				
97	Obiekty i pomieszczenia pracy	Czy obiekty i pomieszczenia pracy spełniają wymagania w zakresie wysokości, powierzchni i kubatury, w zależności od wykonywanej technologii, rodzaju prac, liczby pracowników i czasu ich przebywania?				
98	Obiekty i pomieszczenia pracy	Czy użytkowane obiekty i pomieszczenia pracy są we właściwym stanie technicznym?				
99	Obiekty i pomieszczenia pracy	Czy obiekty i pomieszczenia są przystosowane dla osób niepełnosprawnych, jeżeli jest to wymagane?				
100	Obiekty i pomieszczenia pracy	Czy przeprowadzane są okresowe kontrole obiektu budowlanego zgodnie z przepisami Prawa budowlanego (przeglądy roczne, pięcioletnie) i czy protokoły są archiwizowane?				

101	Obiekty i pomieszczenia pracy	Czy drogi ewakuacyjne, korytarze i wyjścia są trwale oznakowane, oświetlone i faktycznie wolne od zastawienia (materiały, sprzęt, palety)?				
102	Obiekty i pomieszczenia pracy	Czy w pomieszczeniach socjalnych (szatnie, jadalnia) zapewniono wystarczającą liczbę miejsc siedzących i szafek w stosunku do liczby pracowników na zmianie?				
103	Obiekty i pomieszczenia pracy	Czy pracownikom zapewniono dostęp do wody pitnej w miejscach łatwo dostępnych?				
104	Zabezpieczenie higieniczno-sanitarne	Czy pracodawca zapewnił pomieszczenia higieniczno-sanitarne zgodne z przepisami BHP?				
105	Zabezpieczenie higieniczno-sanitarne	Czy pomieszczenia higieniczno-sanitarne są właściwie i dostatecznie wyposażone oraz czy pracownicy mają dostęp do ciepłej wody?				
106	Zabezpieczenie higieniczno-sanitarne	Czy w sanitariatach zapewniono odpowiednie środki higieny osobistej (mydło, ręczniki papierowe lub suszarki do rąk, papier toaletowy)?				
107	Zabezpieczenie higieniczno-sanitarne	Czy pomieszczenia higieniczno-sanitarne są regularnie sprzątane i czy istnieją harmonogramy sprzątania?				
108	Zabezpieczenie higieniczno-sanitarne	Czy liczba kabin WC, umywalek i pryszniców jest adekwatna do liczby pracowników, z uwzględnieniem podziału na płeć?				
109	Wentylacja, ogrzewanie, oświetlenie	Czy w pomieszczeniach zakładu jest zapewniona wymiana powietrza zgodnie z wymaganiami przepisów i charakterem wykonywanej pracy?				
110	Wentylacja, ogrzewanie, oświetlenie	Czy w pomieszczeniach pracy zapewniono temperaturę zgodną z przepisami BHP i odpowiednią do rodzaju wykonywanej pracy?				
111	Wentylacja, ogrzewanie, oświetlenie	Czy w pomieszczeniach pracy zapewniono oświetlenie dzienne w stopniu wymaganym przepisami BHP, jeżeli jest to możliwe ze względu na rodzaj pracy?				
112	Wentylacja, ogrzewanie, oświetlenie	Czy w pomieszczeniach zakładu zapewniono oświetlenie elektryczne zgodne z wymaganiami przepisów BHP?				
113	Wentylacja, ogrzewanie, oświetlenie	Czy przeprowadza się konserwację i czyszczenie instalacji wentylacyjnych i klimatyzacyjnych?				
114	Wentylacja, ogrzewanie, oświetlenie	Czy w pomieszczeniach z emisją pyłów / dymów stosowane są lokalne odciągi (np. przy spawaniu, szlifowaniu)?				
115	Wentylacja, ogrzewanie, oświetlenie	Czy okresowo wykonywane są pomiary natężenia oświetlenia na stanowiskach pracy (szczególnie biurowych i precyzyjnych)?				
116	Wentylacja, ogrzewanie, oświetlenie	Czy w okresach wysokich temperatur pracodawca wprowadza dodatkowe działania (np. wentylatory, skrócony czas pracy, częstsze przerwy, napoje)?				
117	Stanowiska i procesy pracy	Czy opracowano i udostępniono do stałego korzystania instrukcje BHP dotyczące przeprowadzanych procesów technologicznych?				
118	Stanowiska i procesy pracy	Czy opracowano w zakładzie wykaz prac szczególnie niebezpiecznych?				
119	Stanowiska i procesy pracy	Czy ustalono w zakładzie rodzaje prac wykonywanych przez co najmniej dwie osoby (ze względów bezpieczeństwa)?				
120	Stanowiska i procesy pracy	Czy ustalono w zakładzie rodzaje prac wymagających szczególnej sprawności psychofizycznej?				
121	Stanowiska i procesy pracy	Czy zapewniono zgodnie z przepisami dojścia do stanowisk pracy (szerokość, stan techniczny, oznakowanie)?				
122	Stanowiska i procesy pracy	Czy pracownikowi zatrudnionemu na stanowisku zapewniono wolną powierzchnię i przestrzeń dostosowaną do rodzaju wykonywanych czynności?				
123	Stanowiska i procesy pracy	Czy stanowiska pracy są wyposażone zgodnie z przepisami BHP, z uwzględnieniem ich specyfiki technicznej i technologicznej?				
124	Stanowiska i procesy pracy	Czy organizacja i wyposażenie stanowisk pracy uwzględniają potrzeby osób niepełnosprawnych, jeżeli takie osoby są zatrudnione?				
125	Stanowiska i procesy pracy	Czy stanowiska wyposażone w monitory ekranowe są zorganizowane i wyposażone zgodnie z wymaganiami przepisów BHP oraz zasadami ergonomii?				
126	Stanowiska i procesy pracy	Czy instrukcje BHP są dostępne przy stanowiskach pracy lub w miejscu łatwo dostępnym dla pracowników?				

127	Stanowiska i procesy pracy	Czy organizacja pracy przewiduje przerwy w pracy przy monitorze ekranowym (co najmniej 5 minut po każdej godzinie pracy przy komputerze)?				
128	Stanowiska i procesy pracy	Czy stanowiska biurowe są ergonomicznie wyposażone (krzesła z regulacją, odpowiednia wysokość biurka, ustawienie monitora, podnóżki – jeżeli potrzebne)?				
129	Stanowiska i procesy pracy	Czy przeprowadzono ocenę psychospołecznych warunków pracy (stres, obciążenie psychiczne, konflikty, mobbing) i podjęto działania profilaktyczne?				
130	Stanowiska i procesy pracy	Czy dla prac szczególnie niebezpiecznych (np. prace na wysokości, w wykopach, w przestrzeniach zamkniętych) stosowane są pisemne instrukcje / pozwolenia na pracę?				
131	Maszyny i urządzenia techniczne	Czy użytkowane maszyny i urządzenia mają odpowiednie urządzenia ochronne (osłony, wyłączniki awaryjne itp.)?				
132	Maszyny i urządzenia techniczne	Czy użytkowane maszyny i urządzenia mają odpowiednie urządzenia sterownicze, zapewniające ich bezpieczną obsługę?				
133	Maszyny i urządzenia techniczne	Czy użytkowane maszyny i urządzenia są w odpowiednim stanie technicznym (brak uszkodzeń, wycieków, prowizorycznych napraw)?				
134	Maszyny i urządzenia techniczne	Czy maszyny i urządzenia techniczne oraz elementy bezpieczeństwa maszyn posiadają wymaganą ocenę zgodności i oznakowanie (np. znak CE)?				
135	Maszyny i urządzenia techniczne	Czy użytkowane maszyny i urządzenia posiadają opracowaną w języku polskim dokumentację techniczno-eksploatacyjną (DTR, instrukcje obsługi)?				
136	Maszyny i urządzenia techniczne	Czy każda maszyna posiada wymagane oznaczenia bezpieczeństwa, tabliczkę znamionową i informacje o podstawowych parametrach pracy?				
137	Maszyny i urządzenia techniczne	Czy pracownicy zostali przeszkoleni stanowiskowo na konkretnych maszynach i potwierdzili to podpisem?				
138	Maszyny i urządzenia techniczne	Czy prowadzone są rejestry przeglądów, napraw i konserwacji maszyn (z datą, zakresem i osobą wykonującą)?				
140	Maszyny i urządzenia techniczne	Czy zidentyfikowano maszyny podlegające dozorowi UDT i czy posiadają one aktualne decyzje zezwalające na eksploatację?				
141	Urządzenia i instalacje energetyczne	Czy instalacje i urządzenia elektryczne mają zapewnioną ochronę przed porażeniem – przed dotykiem bezpośrednim?				
142	Urządzenia i instalacje energetyczne	Czy skuteczność ochrony przeciwporażeniowej przed dotykiem bezpośrednim została potwierdzona odpowiednimi pomiarami?				
143	Urządzenia i instalacje energetyczne	Czy instalacje i urządzenia elektryczne mają zapewnioną ochronę przed porażeniem – przed dotykiem pośrednim?				
144	Urządzenia i instalacje energetyczne	Czy skuteczność ochrony przeciwporażeniowej przed dotykiem pośrednim została potwierdzona odpowiednimi pomiarami?				
145	Urządzenia i instalacje energetyczne	Czy urządzenia i instalacje energetyczne są właściwie eksploatowane, zgodnie z dokumentacją i przepisami?				
146	Urządzenia i instalacje energetyczne	Czy osoby obsługujące urządzenia i instalacje elektroenergetyczne posiadają ważne uprawnienia kwalifikacyjne (np. SEP G1)?				
147	Urządzenia i instalacje energetyczne	Czy w firmie istnieje plan okresowych przeglądów instalacji elektrycznej (pomiary, rezystancja izolacji, skuteczność ochrony przeciwporażeniowej)?				
148	Urządzenia i instalacje energetyczne	Czy rozdzielnie elektryczne są zamknięte, odpowiednio oznakowane i niedostępne dla osób nieuprawnionych?				
149	Urządzenia i instalacje energetyczne	Czy pracownicy są instruowani, jak postępować w razie porażenia prądem lub pożaru urządzeń elektrycznych?				
150	Transport	Czy przy ręcznych pracach transportowych przestrzegane są normy dotyczące dopuszczalnych mas przenoszonych ładunków?				
151	Transport	Czy drogi komunikacyjne są dostosowane do stosowanych środków transportu wewnętrznego oraz przewożonego ładunku?				
152	Transport	Czy drogi, przejścia komunikacyjne i rampy utrzymywane są we właściwym stanie technicznym?				
153	Transport	Czy środki transportu zakładowego (np. wózki jezdniowe) są w odpowiednim stanie technicznym?				

154	Transport	Czy drogi transportowe są trwale oznakowane (wyodrębnione ciągi pieszkie, trasy wózków, miejsca załadunku i rozładunku)?				
155	Transport	Czy operatorzy wózków jezdniowych, HDS, suwnic itp. posiadają aktualne uprawnienia UDT?				
156	Transport	Czy stosowane są zasady segregacji ruchu pieszego i kołowego (barierki, oznakowanie poziome i pionowe, przejścia dla pieszych)?				
157	Transport	Czy procedury BHP obejmują zasady bezpiecznego mocowania ładunków (pasy, tańcuchy, instrukcje załadunku)?				
158	Transport	Czy kierowcy i pracownicy delegowani są informowani o zasadach BHP w transporcie zewnętrznym (zmęczenie, przerwy, czas pracy kierowcy)?				
159	Magazynowanie i składowanie	Czy stosowane w zakładzie substancje i preparaty chemiczne są oznakowane w sposób umożliwiający identyfikację i określenie ich właściwości?				
160	Magazynowanie i składowanie	Czy magazyny i składy są przystosowane do rodzaju składowanych materiałów (nośność podłóg, zabezpieczenia przeciwpożarowe, wentylacja)?				
161	Magazynowanie i składowanie	Czy materiały są właściwie składowane i / lub magazynowane (wysokość składowania, stabilność stosów, zabezpieczenie przed przewróceniem)?				
162	Nadzór i kontrola stanu BHP	Czy pracodawca zatrudniający do 100 pracowników zapewnił wykonywanie zadań służby BHP zgodnie z przepisami (samodzielnie lub poprzez wyznaczoną osobę / firmę zewnętrzną)?				
163	Nadzór i kontrola stanu BHP	Czy pracodawca konsultuje z pracownikami lub ich przedstawicielami wszystkie działania związane z bezpieczeństwem i higieną pracy, zgodnie z wymaganiami Kodeksu pracy?				
164	Podwykonawcy, firmy zewnętrzne, goście	Czy dla firm zewnętrznych (np. budowlanych, serwisowych) stosuje się instruktaż BHP dla podwykonawców przed rozpoczęciem przez nich prac na terenie zakładu?				
165	Podwykonawcy, firmy zewnętrzne, goście	Czy określono zasady odpowiedzialności za BHP przy pracach wykonywanych wspólnie z innymi podmiotami (porozumienia, uzgodnienia BHP)?				
166	Podwykonawcy, firmy zewnętrzne, goście	Czy goście, klienci i kontrahenci są informowani o podstawowych zasadach bezpieczeństwa na terenie zakładu (np. tablice informacyjne, identyfikatory, obowiązek poruszania się z osobą wprowadzającą)?				
167	Praca zdalna i mobilna	Czy w przypadku pracy zdalnej pracodawca przekazał pracownikom informacje dotyczące wymagań BHP dla stanowiska pracy w domu?				
168	Praca zdalna i mobilna	Czy określono zasady zgłaszania i dokumentowania wypadków przy pracy zdalnej?				
169	Praca zdalna i mobilna	Czy pracownicy wykonujący pracę mobilną (delegacje, serwis u klienta) mają opracowane zasady bezpiecznego przemieszczania się i zachowania u klientów (np. dojazd, poruszanie się po obcym zakładzie, zgłaszanie się do służb BHP)?				
170	Czynniki psychospołeczne i kultura bezpieczeństwa	Czy w firmie obowiązują procedury antymobbingowe i antydyskryminacyjne oraz czy pracownicy zostali z nimi zapoznani?				
171	Czynniki psychospołeczne i kultura bezpieczeństwa	Czy przeprowadzano ankiety lub rozmowy diagnostyczne dotyczące stresu i obciążenia psychicznego pracowników?				
172	Czynniki psychospołeczne i kultura bezpieczeństwa	Czy kierownicy / osoby kierujące pracownikami przeszli szkolenia z zakresu komunikacji, motywowania oraz reagowania na zgłaszane zagrożenia BHP?				
173	Czynniki psychospołeczne i kultura bezpieczeństwa	Czy w firmie promuje się dobre praktyki bezpieczeństwa (np. wyróżnianie pracowników za zgłaszanie zagrożeń, akcje informacyjne, kampanie wewnętrzne)?				